



Workshops 2020

22.2.20 Tagesworkshop

Wecke deine Lebensgeister

Dynamische Sequenzen im Fluss am Vormittag und regenerativ am Nachmittag/Harry

9.5.2020 Miniworkshop

Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur in der Yogapraxis/Susanne

26.09.2020 Miniworkshop

Umkehrhaltungen/Harry 26.09.2020

21.11.2020 Tagesworkshop

Pranayama und Meditation

Alle Miniworkshops finden samstags von 10h-13h statt

Kosten: 39 Euro

Alle Tagesworkshops finden samstags von 10h – 16.30h

Kosten 75 Euro

