



12.06.2021 Miniworkshop

Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur in der Yogapraxis

(Susanne)

28.08.2021 Miniworkshop

Dynamische Sequenzen

(Harry)

04.12.2021 Miniworkshop

Regenerativer Übungszyklus und Pranayama

(Susanne)

Alle Miniworkshops finden samstags von 10h-13h statt

Kosten: 39,00 Euro